

Kit de alfabetización en IA: empodera a las familias para explorar la IA juntas



Descripción general del kit de herramientas

La Inteligencia Artificial (IA) está transformando el mundo de nuestros niños, desde los videos que ven hasta las herramientas que usan en el colegio. Este kit de herramientas está diseñado para ayudar a familias y educadores a mantener conversaciones reflexivas y apropiadas para cada edad sobre la IA y a desarrollar las habilidades que los niños necesitan para desenvolverse en un mundo cada vez más digital.

El propósito de este kit de herramientas

- Apoyar a las familias para que mantengan conversaciones honestas y que inspiren la curiosidad sobre la IA.
- Ofrecer actividades e ideas que introduzcan conceptos de IA a través del juego, la creatividad y la reflexión.
- Equipar a las escuelas y educadores con herramientas y estrategias de comunicación para introducir la IA de forma inclusiva y apropiada para cada edad.
- Fomentar el uso responsable, ético y equitativo de la IA entre los estudiantes más pequeños.

Tanto si es padre de un niño de kínder curioso como si es un director escolar que planifica actividades de divulgación comunitaria, este kit de herramientas ofrece algo para todos.

¡Exploremos el futuro juntos!



+



common sense media®



Guía de actividades para padres: hablar con sus hijos sobre IA

Por qué la IA es importante para su hijo/a

La Inteligencia Artificial (IA) está en todas partes: desde las recomendaciones de YouTube hasta los asistentes virtuales como Siri y Alexa. Saber cómo funciona la IA puede ayudar a guiar a nuestros hijos en el uso inteligente de la tecnología. Esta guía de actividades ofrece maneras sencillas y prácticas de explorar conceptos de IA con su hijo/a, fomentando conversaciones significativas a lo largo del proceso.



Cómo utilizar esta guía

1. Mira el video.
2. Usa las tarjetas para que su hijo/a participe en conversaciones sobre IA. Consulta las posibles respuestas.
3. Prueba las actividades.
4. ¡Planifiquen el uso de la tecnología en familia!

Consejos para padres y cuidadores

- ✓ No hay respuestas correctas ni incorrectas: permite que los niños compartan sus ideas libremente.
- ✓ ¡Comparte tus respuestas también! Los niños agradecen escuchar la opinión de los adultos.
- ✓ Usa el vocabulario de la guía para explicar palabras complicadas como "sesgo" o "algoritmo".
- ✓ Anima a hacer preguntas complementarias como "¿Qué te hace decir eso?" o "¿Puedes contarme más?".
- ✓ No es necesario que las preguntas sigan el orden establecido: elige preguntas que se ajusten a los intereses de su hijo/a.



Cómo usar las tarjetas de conversación



¿Qué son las Tarjetas de Conversación?

Estas tarjetas están diseñadas para fomentar conversaciones divertidas y reflexivas sobre inteligencia artificial (IA) con su hijo o hija. Cada tarjeta incluye una pregunta que fomenta la curiosidad, el pensamiento crítico y la creatividad. También encontrarás ejemplos de respuestas para guiar o ampliar la conversación.

Meta

Estas tarjetas no se centran en enseñar IA, sino en hablar sobre ella. El objetivo es fomentar la comprensión entre todos y crear un espacio para una conversación profunda sobre cómo la tecnología encaja en la vida de su hijo o hija.

¿Por qué usarlas?

Hablar ahora sobre IA ayuda a los niños a convertirse en usuarios de la tecnología más reflexivos y responsables.



Cuándo y dónde usarlas

- Durante las comidas
- Durante el viaje o la espera
- Como reflexión antes de dormir
- En un paseo o en un momento sin tecnología
- Incluso en entornos grupales como una noche de juegos en familia



+



common sense media®

Tarjetas de conversación

1. ¿Cuándo utilizas IA en tu vida diaria?



2. La IA puede aprender de los datos. ¿Qué crees que significa eso?



3. ¿Alguna vez has notado que una aplicación parece "saber" lo que te gusta?



4. ¿Alguna vez has utilizado IA para crear algo, como texto, imágenes o música?



5. ¿Confiarías en un coche autónomo para llevarte a algún sitio?
¿Por qué sí o por qué no?



6. ¿Puede la IA ser creativa como los humanos?



Tarjetas de conversación

7. ¿Puede la IA cometer errores? ¿Alguna vez has visto a la IA cometer un error?



8. ¿Crees que la IA puede tener sentimientos? ¿Por qué sí o por qué no?



9. ¿Cómo crees que la IA cambiará los empleos en el futuro?



10. ¿Es la IA siempre justa? ¿Cómo puede la IA ser sesgada?



11. ¿Qué es lo más genial que puede hacer la IA?



12. ¿Qué crees que podrá hacer la IA en 10 años?





Posibles respuestas de las tarjetas de conversación

Tarjeta de conversación 1: La IA en la vida cotidiana

Pregunta: ¿Cuándo crees que utilizarás la IA a diario?

Posibles respuestas:

- "Cuando le hago una pregunta a Siri o Alexa."
- "Cuando navego por TikTok o YouTube, me aparecen vídeos que podrían gustarme".

Tarjeta de conversación 2: IA y aprendizaje

Pregunta: La IA puede aprender de los datos. ¿Qué crees que significa eso?

Posibles respuestas:

- "La IA analiza muchos ejemplos y descubre patrones, como por ejemplo, cómo mis aplicaciones favoritas saben lo que me gusta".
- "Recuerda lo que la gente hace en línea y usa eso para adivinar lo que queremos".

Tarjeta de conversación 3: Predicciones de IA

Pregunta: ¿Alguna vez has notado que una aplicación parece "saber" lo que te gusta?

Posibles respuestas:

- ¡Sí! YouTube siempre recomienda vídeos sobre mi juego favorito.
- «Netflix me sugiere películas que probablemente disfrutaría, ¡y suelen acertar!»
- "Es raro cuando aparecen anuncios de algo que acabo de mencionar".

Tarjeta de conversación 4: IA generativa

Pregunta: ¿Alguna vez has utilizado IA para crear algo (texto, imágenes, música)?

Posibles respuestas:

- ¡Le pedí a ChatGPT que escribiera una historia divertida para mí!
- "Utilicé una aplicación de inteligencia artificial para convertir mi imagen en una caricatura".
- "Jugué con un generador de música de IA y creó una canción que sonaba bien".

Tarjeta de conversación 5: IA y toma de decisiones

Pregunta: ¿Confiarías en un coche autónomo para llevarte a algún sitio? ¿Por qué sí o por qué no?

Posibles respuestas:

- Quizás si es súper seguro, ¡pero aun así querría un volante por si acaso!
- –No, porque ¿qué pasa si falla o no detecta a una persona que cruza la calle?
- ¡Sí! La IA podría conducir mejor que algunas personas.

Tarjeta de conversación 6: IA y creatividad

Pregunta: ¿Puede la IA ser creativa como los humanos?

Posibles respuestas:

- –No, porque no tiene sentimientos ni ideas originales.
- Quizás... pueda combinar cosas de maneras nuevas, pero no piensa como nosotros.
- ¡Sí! La música y el arte generados por IA son geniales, incluso con la ayuda de un humano.



Posibles respuestas de las tarjetas de conversación

Tarjeta de conversación 7: IA y errores

Pregunta: ¿Puede la IA cometer errores? ¿Alguna vez has visto a la IA cometer algún error?

Posibles respuestas:

- ¡Sí! Mi autocorrector comete errores divertidísimos todo el tiempo.
- "Vi que la IA daba una respuesta incorrecta cuando le hice una pregunta".
- La IA no es perfecta: solo sabe lo que le enseñan, ¡y la gente también puede equivocarse!

Tarjeta de conversación 8: IA y sentimientos

Pregunta: ¿Crees que la IA puede tener sentimientos? ¿Por qué sí o por qué no?

Posibles respuestas:

- "No, porque es solo un programa; no da ni alegría ni tristeza."
- "La IA puede simular emociones, pero no es real".
- "¿Qué pasaría si la IA cree que tiene sentimientos porque aprende de los humanos?"

Tarjeta de conversación 9: IA y empleos humanos

Pregunta: ¿Cómo crees que la IA cambiará los empleos en el futuro?

Posibles respuestas:

- Algunos trabajos podrían desaparecer, como los de cajero o conductor.
- "La IA podría ayudar a los médicos a detectar enfermedades de forma temprana".
- Creo que la gente seguirá teniendo trabajo, pero trabajarán con IA en lugar de ser reemplazados.

Tarjeta de conversación 10: IA y equidad

Pregunta: ¿Es la IA siempre justa? ¿Cómo puede ser sesgada?

Posibles respuestas:

- "La IA puede ser injusta si aprende de datos erróneos o sesgados".
- Si la IA se entrena principalmente con las experiencias de un grupo de personas, podría no funcionar bien con otras.
- "Tenemos que enseñar a la IA a ser justa, tal como les enseñamos a las personas."

Tarjeta de conversación 11: ¡IA y diversión!

Pregunta: ¿Qué es lo más genial que puede hacer la IA?

Posibles respuestas:

- Me encantan las obras de arte generadas por IA: ¡son tan creativas!
- "La IA en los videojuegos hace que los personajes sean más inteligentes".
- ¡Me parece genial que la IA pueda hablarte como si fueras una persona real!

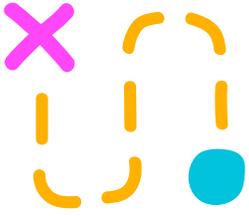
Tarjeta de conversación 12: La IA en el futuro

Pregunta: ¿Qué crees que podrá hacer la IA en 10 años?

Posibles respuestas:

- "¡Tal vez los robots hagan todas las tareas de la casa!
- "La IA estará en las escuelas, ayudando a los estudiantes con su aprendizaje".
- Espero que la IA no lo domine todo. ¡Aún necesitamos personas!

Ideas de actividades



Actividad 1: Búsqueda del tesoro de IA

Observa tu casa y encuentra cinco ejemplos de IA en acción. Escriban o dibujen estos ejemplos y comenten cómo la IA toma decisiones.



Consejo para padres: Explícales que la IA aprende de patrones en los datos. Por ejemplo, Netflix sugiere programas basándose en lo que has visto antes.

Pregunta: "¿Crees que la IA siempre acierta?"

Actividad 2: IA y creatividad

Pídele a su hijo/a que dibuje un mundo de sueños (por ejemplo, "un castillo en el espacio con un dragón y robots"). Usa una herramienta de IA como ChatGPT para generar una versión de la misma instrucción.

Compara las dos imágenes.



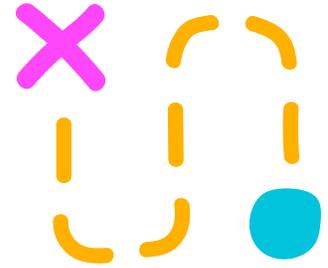
Consejo para padres: Explique que la IA no tiene ideas originales, sino que mezcla y combina cosas a partir de los datos que ha aprendido.

Ideas de actividades 1 y 2: Instrucciones paso a paso

1. Búsqueda del tesoro de IA.

Objetivo: Haz que la IA sea visible y comprensible en el entorno cotidiano de su hijo/a.

Paso a paso: Recorre tu casa y encuentra 5 ejemplos de IA en acción. Busca: Altavoces inteligentes (Alexa o Siri), sistemas de recomendación (YouTube, Netflix, Spotify), electrodomésticos o juguetes inteligentes. Pregúntale a su hijo/a: ¿Qué hace este dispositivo o aplicación? ¿Cómo crees que decide qué mostrar o decir?



Tema de conversación: Explícale que la IA aprende de nuestro comportamiento (por ejemplo, lo que hacemos clic, vemos o decimos) para tomar decisiones. ¡A veces acierta y a veces no!

2. IA y creatividad

Objetivo: Ayuda a su hijo/a a comparar el arte creado por humanos con el contenido generado por IA.

Materiales necesarios: Papel y herramientas de dibujo, acceso a internet y un generador de imágenes con IA como ChatGPT.

Paso a paso:

Pídele a su hijo/a que dibuje un mundo de fantasía (por ejemplo, "un castillo en el espacio con un dragón y robots").

Abre una herramienta de arte de IA y escribe la misma instrucción que usó su hijo/a.

Compara las dos imágenes. Pregunta:

¿Qué diferencia hay entre tu dibujo y el de la IA?

¿Cuál te parece más creativo o personal? ¿Por qué?

◦ ¿Crees que la IA entiende lo que dibuja?

Tema de conversación: La IA crea combinando patrones aprendidos de imágenes existentes. No tiene ideas ni sentimientos como nosotros



Ideas de actividades

Actividad 3: IA y predicciones

A continuación se muestran dos capturas de pantalla de la página "Explorar" del mismo usuario en una popular red social. ¿Puedes identificar la diferencia y qué pudo haber causado que el antes y el después se vean de esa manera?

Antes



Después



Consejo para padres: Recuérdales a tus hijos que la IA aprende de lo que seleccionan, por lo que es fundamental pensar antes de seleccionar. Fomenta el equilibrio entre los medios con la siguiente pregunta: "¿Crees que la IA debería decidir siempre lo que vemos?"

Actividad 4: Juego de adivinanzas de IA

Piensa en un animal y deja que su hijo/a haga preguntas de "sí" o "no" para adivinarlo.

Después de 5 a 7 preguntas, comprueba si acierta.

Explícale que la IA funciona de forma similar: aprende de los datos y mejora con el tiempo.



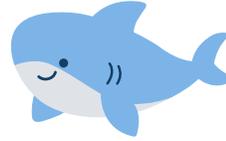
Consejo para padres: Analiza cómo la IA mejora con más datos, pero también puede ser sesgada si no tiene información diversa.

Ideas de actividades 3 y 4, instrucciones paso a paso

3. IA y predicciones

Objetivo:

Ayudar a su hijo/a a comprender cómo la IA utiliza su comportamiento en línea (como clics y visualizaciones) para influir en lo que ve, especialmente en plataformas como redes sociales o aplicaciones de streaming (YouTube, Netflix, Hulu).



Paso a paso:

- Señala que estas son dos versiones de la misma página del usuario, justo antes y después de usar la aplicación.
- Pregunta: "¿Qué diferencias observan entre el antes y el después?". Anímalos a describir los tipos de imágenes que ven en cada una, como deportes, tiburones y animales, en comparación con pasteles y dulces coloridos.
- Pregunta: "¿Creen que el usuario decidió cambiar lo que ve o lo decidió la IA?".
- Pregunta: "¿Por qué creen que cambió?". Guíe a su hijo/a a pensar en cómo hacer clic o pasar tiempo en cierto contenido puede afectar lo que la IA muestra en el futuro.
- Pregunta: "¿Qué podría salir mal si la IA solo les muestra un tipo de contenido?".

Tema de conversación:

Los sistemas de IA, como los algoritmos de recomendación, pueden ser útiles, pero también pueden limitar nuestra visión del mundo si no tenemos cuidado. La IA es poderosa, pero debemos ser reflexivos y conscientes de cómo influye en nuestras decisiones.

4. Juego de adivinanzas con IA

Objetivo: Ayuda a su hijo/a a comprender cómo la IA formula preguntas y aprende de los datos.

Paso a paso:

Piensa en un animal (pero no lo menciones).

Deja que su hijo/a haga preguntas de sí o no para adivinarlo (por ejemplo, "¿Vive en el océano?").

Después de 5 a 7 preguntas, deja que adivine.

Intercambia roles y deja que su hijo/a elija el animal.



Punto clave: Esto es similar al funcionamiento de la IA: recopila datos, hace conjeturas y mejora con más información. Sin embargo, si los datos son limitados o sesgados, sus respuestas podrían no ser correctas ni justas.



common sense media®

Ideas de actividades



Actividad 5: IA y arte

Utiliza una herramienta de arte o escritura con IA (como ChatGPT o SUNO para música). Luego, pídeles que critiquen: ¿Es creativo el resultado? ¿En qué se diferencia de la creatividad humana?



Consejo para padres: Anima a su hijo/a a pensar como crítico y creador. Pregúntale qué le gusta o no del resultado de la IA y cómo se compara con algo que una persona podría crear. Recuérdale que la creatividad no se trata solo del producto final, sino también de las ideas, emociones e intenciones que lo sustentan.



Actividad 6: IA y resolución de problemas

Diseña un concepto para un producto de IA que pueda ayudar a resolver un problema real (cambio climático, accesibilidad, salud mental).



Consejo para padres: Ayuda a su hijo/a a pensar en desafíos reales de tu comunidad o de tu vida diaria y pregúntale: "¿Cómo podría la IA ayudar con eso?". Anímalo a soñar en grande, pero también a considerar qué información necesitaría la IA y cuáles podrían ser los riesgos potenciales.

Ideas de actividades 5 y 6: Instrucciones paso a paso

5. IA y arte

Objetivo: Explorar el significado de la creatividad y cómo se compara la IA con las ideas humanas.

Materiales necesarios: Herramienta de escritura o arte de IA (p. ej., ChatGPT o SUNO para música).

Paso a paso:

Usa una herramienta de IA para generar algo creativo (un poema, una imagen o una canción).

Revisa el resultado con su hijo/a.

Pregúntale:

¿Qué opinas de lo que creó la IA?

¿Te parece creativo? ¿Por qué sí o por qué no?

¿En qué se diferencia de algo que haría una persona?

Punto clave: La creatividad implica emoción, experiencia e intención. Estas son características que la IA no posee. Pero aun así puede crear cosas interesantes al remezclar las ideas que ha aprendido.



6. IA y resolución de problemas

Objetivo: Anima a su hijo/a a imaginar la IA como una herramienta para ayudar a las personas y resolver problemas.

Materiales necesarios: Papel y lápiz o una aplicación de dibujo/notas digitales.

Paso a paso:

- Habla sobre un problema real que le preocupe a su hijo/a (p. ej., cambio climático, discapacidades, salud mental).
- Pregunta: "¿Cómo podría la IA ayudar con eso?"

Diseña un producto o una aplicación que use la IA para resolver el problema.

Debate:

- ¿Qué tipo de datos necesitaría esta IA?
- ¿Qué podría salir mal si la IA no se entrena bien?
- ¿Cómo ayudaría a las personas?



Tema de debate: La IA puede impulsar grandes ideas, pero también conlleva responsabilidades, y los humanos deben tomar decisiones meditadas sobre cómo utilizarla.

Planificadores de tecnología familiares

¿Qué es un Planificador de Tecnología Familiar?

El Planificador de tecnología familiar de Common Sense Media es una guía sencilla y práctica para ayudar a las familias a establecer pautas saludables para las interacciones de los niños con herramientas y dispositivos impulsados por la IA.

El planificador te permite:

Decide qué dispositivos y aplicaciones con IA pueden usar (asistentes de voz, algoritmos de recomendación en YouTube Kids, aplicaciones educativas con IA, chatbots).



Acuerda dónde y cuándo pueden usar las herramientas de IA (por ejemplo, no durante las comidas ni a la hora de dormir).



Combina el uso de tecnología basada en IA con juegos creativos, tiempo al aire libre e interacciones humanas.



Recuérdales a los niños que la IA no reemplaza a los cuidadores, maestros ni amigos.

commonsensemedia.org/family-tech-planners



+



common sense media®

Glosario

Inteligencia Artificial (IA): Es un programa creado por personas que hace que las computadoras hagan cosas que parecen inteligentes de la misma manera que los humanos son inteligentes.

Algoritmo: Un conjunto de reglas o pasos que sigue una computadora para resolver un problema o tomar una decisión.

Sesgo: Cuando un sistema de IA toma decisiones injustas porque aprendió de datos desequilibrados o incompletos.

Datos: Información que la IA utiliza para aprender, como qué vídeos ves o qué palabras dices.

IA generativa: IA que puede crear cosas como imágenes, música o historias.

Aprendizaje automático: Una forma para que la IA mejore con el tiempo aprendiendo con los datos.

Reconocimiento de patrones: Capacidad de la IA para encontrar similitudes o tendencias en los datos.

Programa de recomendación: Cuando un sistema adapta lo que ves en función de tu comportamiento, como por ejemplo recomendándote vídeos que probablemente veas.



+



common sense media®

Kit de herramientas de alfabetización en IA Capacitando a las familias para explorar la IA juntas

Day of AI es una iniciativa fundada por el MIT dedicada a ayudar a estudiantes y educadores de primaria y secundaria a prosperar en la era de la inteligencia artificial. Desde entonces, se ha convertido en una entidad independiente sin fines de lucro que colabora con investigadores del MIT para ofrecer planes de estudio y programas de desarrollo profesional, permitiendo a estudiantes y docentes profundizar su comprensión del funcionamiento de la IA y sus implicaciones éticas. Nuestra misión es dotar a los educadores de los conocimientos y las herramientas necesarios para integrar la IA de forma responsable en sus aulas, y fomentar el pensamiento crítico y la alfabetización en IA entre los estudiantes.

Más información en: dayofai.org

Common Sense Media es una organización sin fines de lucro confiable que ofrece reseñas, recursos y orientación basados en investigaciones para ayudar a las familias a navegar por los medios y la tecnología. Su trabajo empodera a padres, cuidadores y educadores para que tomen decisiones informadas sobre las herramientas y plataformas digitales, y promuevan un uso seguro, ético e inclusivo de la tecnología para niños de todas las edades.

Más información en: commonsensemedia.org



common sense media®